

マクロビオティッククッキング  
2018年春期講座 日程

2017年10月16日

\*春期講座試作会： 4月8日(日)

\*日程及び会場は都合により変更となる場合がございます。

又 定員に満たないクラスは開講しない場合がございます。

\*講座開始時間は曜日・クラス等で違います。ご注意ください。

ベーシックⅠ  
(初級)

●於本校(池尻大橋)

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	木曜	12	11:00~14:00	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29

●於新宿校

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	火曜	12	11:00~14:00	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27	4/3
イブニング			18:30~21:00	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27	4/3
ウィークエンド	土&日曜	12	土) 11:00~14:00 /15:00~18:00 日) 10:00~13:00 /14:00~17:00	1/27(土)		1/28(日)		2/24(土)		2/25(日)		3/24(土)		3/25(日)	

ベーシックⅡ  
(中級)

●於本校(池尻大橋)

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	水曜	12	11:00~14:00	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28

●於新宿校

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	水曜	12	11:00~14:00	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	4/4
イブニング	水曜	12	18:30~21:00	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	4/4
ウィークエンド	土&日曜	12	土) 11:00~14:00 /15:00~18:00 日) 10:00~13:00 /14:00~17:00	1/20(土)		1/21(日)		2/17(土)		2/18(日)		3/17(土)		3/18(日)	

アドバンス  
(上級)

●於新宿校

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	木曜	12	11:00~14:00	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29
ウィークエンド	土&日曜	12	土) 11:00~14:00 /15:00~18:00 日) 10:00~13:00 /14:00~17:00	1/13(土)		1/14(日)		2/3(土)		2/4(日)		3/3(土)		3/4(日)	

マスター  
(師範科)

●於本校(池尻大橋)

注) 修了には4期内に24回の受講が必要です。 講座時間等詳細は別紙参照ください。

コース	曜日	回数	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
デイ	金曜	12	講座日による	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
ウィークエンド	土&日曜	12	講座日による	1/27(土)		1/28(日)		2/24(土)		2/25(日)		3/24(土)		3/25(日)	