

● 試作会出品レシピ ●

太枠内すべてご記入ください。

● 出品日	20	年	月	日
● 受講生NO.				
● 氏名				
● コース(○をつける)	アドバンス(上級) : 新宿校(デイ・ウィークエンド)・姉妹校(校)			
	マスター(師範科) : デイ・ウィークエンド			
● 料理名				
※アドバンス：参考レシピ名			(担当講師：)	
● 材料				
● 手順				
● 感想				

* 出品レシピと料理の写真(当校にて撮影)は、月刊マクロビオティック・マクロビオティックweb等、日本CI協会が管理する媒体に掲載されることがございます。了承されない方は、右に×をつけて下さい。

レシピ利用

* 提出いただいたレシピは返却いたしません。必要な方は予めご自身用控えをとっておいてください。